



Foto: Congerdesign/pixabay.com

Montag, 19. Januar 2026 | 19.30–21 Uhr

Pubertät – Loslassen und Halt geben in stürmischen Zeiten

Die Pubertät ist eine Zeit des Umbruchs – innerlich wie äußerlich. Jugendliche durchlaufen eine intensive Phase der Veränderung, in der sie sich selbst erst einmal neu kennenlernen müssen.

Das ist eine große Herausforderung für Eltern, Lehrkräfte, Erzieher*innen und nicht zuletzt für die Jugendlichen selbst.

Was tun, wenn Türen geknallt, Erziehende als doof befunden und Absprachen nicht eingehalten werden?

Wie gelingt es Eltern und anderen Erziehungspersonen trotz alledem die Beziehung zu den Jugendlichen zu halten und dabei gelassen zu bleiben?

Der Online-Vortrag gibt Impulse, wie Erwachsene Jugendliche durch diese stürmische Zeit begleiten und dabei auch selbst gut durchhalten können.

Referentin: Monika Veit, Dipl. Familien- und Eheberaterin,
Zert. FamilienTeam Trainerin

Ort: Online via Zoom

Gebühr: 5 Euro, bitte nach der Teilnahme überweisen

Weitere interessante Online-Kurse finden Sie
auf unserer Website:
www.keb-passau.de/category/online



Hier ganz einfach
anmelden:



Katholische Erwachsenenbildung
in Stadt und Landkreis Passau e. V.

Diese Veranstaltung ist Teil der Online-
Reihe „Gemeinsam stark – Kinder und
Jugendliche begleiten in digitalen Zeiten“.

