



Monika Veit

ANGEBOT UND TERMINE:

Das Verfahren „Partnerschule“ wurde 1990 von Dr. Rudolf Sanders (Leiter der Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle Hagen) entwickelt und empirisch überprüft.

Nähere Infos: www.partnerschule.de

Nach dem Konzept der „Partnerschule“ bieten wir unterschiedliche Modelle der Seminargestaltung an:

- **Basisseminar I, 6 Abende á 3 Std.**
- **Basisseminar II, 6 Abende á 3 Std.**
- **Basisseminar I und II, 10 Abende á 3 Std. oder als mehrtägiges Blockseminar**
- **Aufbauseminar: Kleine Schule der Genussfähigkeit, Wochenendseminar**

In Gruppengesprächen und Übungen zur Selbsterfahrung und Paarinteraktion bringt jede/r Teilnehmer/in nur das in die Gruppe ein, was er/sie möchte.

Eine wertschätzende Grundhaltung ist Basis dafür, dass jede/r in seiner Individualität wahrgenommen und respektiert wird.

Termin, Ort und Kosten entnehmen Sie bitte beigefügtem Beiblatt!

LEITUNG DER SEMINARE:

Monika Veit

- Jahrg. 1959, verheiratet seit 1985, 3 Kinder
- Dipl. Ehe-, Familien- und Lebensberaterin
- Familienteamtrainerin
- Coach (zertif. DBVC)
- Paartrainerin nach der Methode „Partnerschule“ (Dr. R. Sanders)



Ahornweg 15 · 94121 Salzweg
Fon 0851 - 4 90 48 65 · Fax 0851 - 4 90 48 66
mv-coaching@t-online.de · www.mv-coaching.de



Verliebt,
verlobt,
verheiratet.
...und dann?

PARTNERSCHULE



Ein Kompetenztraining für Paare

Damit die Liebe lebendig bleibt...

... lernen Sie, sich selbst und die Hintergründe Ihres „Beziehungsmusters“ zu verstehen, diese aufzubrechen und neue Anregungen für ein partnerschaftliches und glückliches Zusammenleben zu entwickeln.

Der Alltag vieler Paare wird neben „guten Zeiten des Miteinanders“ auch von beruflichen Anforderungen, von der Verantwortung für Kinder und deren Erziehung und persönlichen Belastungen bestimmt.

Konflikte und Krisenzeiten sind dann oft unausweichlich. Die Sehnsucht und der Wunsch nach Liebe und Glück, nach einer dauerhaften und erfüllten Partnerschaft werden größer.

Mit „Partnerschule“ machen Sie sich zusammen mit anderen Paaren auf einen erfahrungsorientierten Weg, ...

... um ein Liebespaar zu bleiben!

THEMEN DES BASISSEMINARS:

↳ Beziehungsmuster reflektieren

- Welche Dynamik wirkt in unserer Beziehung?
- Welche Beziehungserfahrungen bringt jeder von uns in unsere Partnerschaft mit ein?
- Welche Ideen und Ziele haben wir für unser Zusammenleben als Paar?

THEMEN DES AUFBAUSEMINARS:

↳ Lebendigkeit, Sinnlichkeit und Sexualität

- Mich als Frau/ Mann bewusst wahrnehmen
- Meinen Körper und seine Signale neu entdecken und wertschätzen
- Genussfähigkeit gemeinsam einüben und Leichtigkeit im Miteinander spüren

ZIELE DER SEMINARE:

↳ Selbsterfahrung

- Mich, wie ich bin und was mich geprägt hat, verstehen lernen
- Meine Stärken und Ressourcen erkennen

↳ Beziehungskompetenz stärken

- Zeit haben, sich neu als Paar zu entdecken
- Gelebte Beziehungsmuster erkennen und verstehen
- Neue Beziehungsmuster entwickeln, ausprobieren und einüben
- Im Miteinander mit anderen Paaren Gewohntes aus „neuen Perspektiven“ betrachten
- Mir und meinem Partner achtsam und wertschätzend begegnen