



Kinder besser verstehen und begleiten Hilfe zur Selbsthilfe mit Emotions-Coaching

Seminarabend / Workshop für Eltern

Starke Gefühle spielen eine wichtige Rolle für eine gesunde Entwicklung unserer Kinder. Häufig erleben wir Eltern uns im Umgang damit überfordert.

Kräftige Wutausbrüche, trauriges Schweigen am Mittagstisch, Schmerz usw... bringen Eltern oft in ein Gefühl von Hilflosigkeit.

Bei wütenden Kindern reagieren wir häufig mit Zurechtweisungen und bei Traurigkeit oder Schmerz versuchen wir vielleicht viel zu schnell wegzutrösten oder bieten übereilt eigene Lösungsvorschläge für das Kind an.

Wir beachten dabei zu wenig, dass Emotionen erst Beachtung finden müssen, bevor ein Konflikt gelöst werden kann.

Erleben Sie, wie Sie mit **Emotions-Coaching** mehr von Ihrem Kind verstehen und wie sie ihm helfen können, die eigene Selbständigkeit und Problemlösekompetenz zu stärken.

Hilfe zur Selbsthilfe heißt das Zauberwort 😊

Referentin:

Monika Veit/ Dipl. Familien- und Eheberaterin,
Zert. Familienteam-Trainerin /Tel.Nr.: 0851 4904865
mv-coaching@t-online.de / www.mv-coaching.de