



# Workshop für Eltern

## Mit Wertschätzung und Anerkennung Kindern Selbstvertrauen vermitteln



**Wertschätzung und Anerkennung  
ist das Lebensmittel Nummer eins für unsere Seele**  
Martin Koschorrke

Wenn Kinder in einer Familie aufwachsen, in der ihre Anstrengungen auch gewürdigt werden, ist das die beste Voraussetzung dafür, dass sie eine positive Einschätzung von sich selbst entwickeln, ein gesundes Selbstvertrauen, was viele Eltern sich wünschen. Kinder beschreibend zu loben, ist eine gute Möglichkeit, ihr Selbstwertgefühl zu stärken. Doch den meisten von uns kommt Kritik schneller über die Lippen als Lob. Wir haben als Eltern die Verantwortung, den Kindern so oft wie möglich zu sagen, was richtig an ihnen ist und nicht, was sie alles falsch machen!

**Dauer:** 3 Stunden

**Wo:** Kindergärten, Schulen, Mutterkindgruppen usw.

**Referentin:** Monika Veit/ Dipl. Familien- und Eheberaterin,  
Zert. Familienteam-Trainerin /Tel.Nr.: 0851 4904865  
[mv-coaching@t-online.de](mailto:mv-coaching@t-online.de) / [www.mv-coaching.de](http://www.mv-coaching.de)