

Vortrag am DI 17.04.2012 / 19.00 bis 21.00 Uhr
LVHS Niederalteich
Veranstalter: Katholischer Deutscher Frauenbund



LebensRäume - LebensTräume

Wann beginnt mein Lebens(T)raum?

Wenn ich beruflich angekommen bin, ich in einer festen Partnerschaft oder Ehe lebe, genügend Geld besitze, das Haus gebaut ist, die Kinder groß sind, ich endlich mal alles unter einen Hut gebracht habe?

Frauen sind heute durch eine Vielzahl von Aufgaben in besonderer Weise gefordert. Es befriedigt nicht mehr Mutter und Hausfrau zu sein, sondern auch im eigenen Beruf erfolgreich das eigene Geld zu verdienen und sich unabhängig zu fühlen. Daneben gilt es Kinder zu erziehen und diese nach allen Regeln der Kunst zu fördern. Ein Gefühl von Verantwortung für alles und jeden in der Familie lässt den eigenen Lebens(T)raum oft in's Abseits geraten. Dies hat Folgen für uns und die gesamte Familie, wenn wir nicht rechtzeitig gegensteuern!

An diesem Abend sind sie eingeladen, den Blick für das Wesentliche, den eigenen Lebens(T)raum wieder zu schärfen. Sie bekommen Anregungen zur Selbstfürsorge Und an Hand von aktiven Elementen konkretes Handwerkszeug um ihren Beziehungsalltag in Beruf und Familie entspannter zu gestalten.

Referentin: Monika Veit/ Dipl. Ehe-, Familien- und Lebensberaterin
94121 Salzweg, Ahornweg 15, Tel.Nr.: 0851 4904865
mv-coaching@t-online.de / www.mv-coaching.de